

【NLPメンタルタフネスセミナー(呼称NMT)】

～NLP Mental Toughness Seminar～

イキイキと人生を送るために「心の状態」を自分でリードしていくための方法を学びます。ストレスを成長に不可欠な活力源として、積極的に活用できるようになります。NLPは米国においてメンタルサポートとして圧倒的な成果を上げています。メンタル関係で新しいものをお探しの方にもお勧めです。

時間：2010年12月18日(土) 10～18時

会場：あいおいニッセイ同和損保(御堂筋ビル)

受講費：31,500円(税込)

講師：米国NLP協会認定トレーナー 小寺博仁

臨床心理士 常光瑞穂 講師詳細については

<http://www.nlpbs.com/vision/index.html#stf>

プログラム

- メンタルタフネスとは
- NLPについて
- 心の状態管理の基本 5感と言葉の使い方
ワーク「マイ・フェイバリット・フィーリング」
- リフレーム 着眼点を変え、問題をチャンスに
- 元気をもたらすミラクル質問
- イキイキをもたらすプログラミング
効果的なイメージトレーニング
- 出来事の意味づけを変え楽観主義になる

対象

- ストレスに悩んでいる方
- イキイキとした生活を送りたい方
- メンタル面を強化したい人
- 仕事を楽しくし、成果を上げたい人
- 社内のメンタルヘルス担当者、産業保健スタッフ
- 経営者、管理者、リーダー、コーチ、教師、医療従事者、福祉職、対人援助に関わる方、コンサルタント、セールスなど、他人に良い変化を及ぼしたい人
- NLPってどのようなものか、興味を持ち始めている人 など

このセミナーで何が得られるか

- 心の状態を作るメカニズムを知り、自分の欲しい時に自分の欲しい心の状態を作る能力を高めることができる。
- ストレスを不要なもの・嫌なものではなく、成長に不可欠な活力源と位置付け、ストレスから心身の健康を守るだけでなく、より積極的に活用することができる。

申し込み/お問合せ先

株式会社ヴァリュー・クリエーション

担当 小寺 博仁

Email: info@nlpbs.com ◆Fax: 06-6419-8436

以下必要事項をご記入の上、EメールかFAXでお申し込みください。その後、下記口座へお振込みください。

お振込先

三菱東京UFJ銀行 尼崎支店 普通預金
No.4664149 カ)ヴァリュー・クリエーション

会場アクセス

地下鉄「淀屋橋駅」⑪番出口より御堂筋を南へ徒歩4分、
又は「本町駅」①番出口より御堂筋を北へ徒歩4分
住所：大阪市中央区平野町3-6-1

●振込手数料はお申込者でご負担下さい。●振込完了をもって受付完了とさせていただきます。●受付完了後のキャンセルにつきましては、必ず電話かEメールでご連絡下さい。●キャンセル料を申し受けます。振込手数料はお申込者にご負担頂きます。ご了承下さい。◆開催当日の14～8日前：受講料の50%◆開催当日の7～当日：受講料の全額●満員の場合はお断りさせて頂く場合があります。

◆◆◆NLPメンタルタフネスセミナー<NMT>◆◆◆

ご住所 〒	電話番号(セミナー当日連絡先)
	FAX
フリガナ	Email
お名前	勤務先/学校名
当セミナーを知ったきっかけ	部署

<個人情報の取り扱い・著作権について>

㈱ヴァリュー・クリエーションでは、個人情報の保護に努めております。上記ご記入いただく個人情報は、セミナー内容の企画・改善、弊社セミナー情報提供のみに利用させていただきます。また、提供いただく個人情報は、弊社規定に基づき厳重に管理いたします。本件の個人情報取扱(開示、訂正等の請求を含む)に関するお問い合わせは担当までお願いいたします。弊社研修の配布資料等のコンテンツについては、当社の許諾なく、無断で使用することはできません。以上ご了解の上でのお申込とさせていただきます。

■お客様の声

「逆境を楽しめるようになりました。そのおかげで落ち込むことなく目の前の課題に挑戦でき、自分らしく成長実感のある毎日を送らせていただいています」

「うつを克服でき、職場復帰を果たすことができました。NLPの様々なスキルーリフレーム、アソシ・デソシ、ポジションチェンジ、ストラテジー、スポンサーシップなど効果的でした」

「状態管理のスキルを学んだおかげで、プレゼンなど緊張する状況でも落ち着いてできるようになりました」

「こう見えてすぐ落ち込むタイプでしたが、不景気の中、楽しみながら苦勞できるようになりました。気がついたら人生観が大きく変わり、人生の質が向上しました」

「現在臨床心理士としてカウンセリングをしています。NLPを学びクライアントの喜んでいただける声を立て続けに聞けるようになりました。NLPを学び、カウンセリングスキルがパワーアップしました」(いずれもNLP10日間コースの受講者)。

■NLPとは

神経言語プログラミング (Neuro-Linguistic-Programming) の略称です。1970年代に米国カリフォルニアで始まった言語学と心理学を組み合わせた実用的なコミュニケーション心理学です。創始者である数学者のリチャード・バンドラーと言語学者のジョン・グリンダーが当時、天才セラピストとして非常に有名であった3人(フリッツ・パールズ、ミルトン・エリクソン、バージニア・サティア)の優秀性やコミュニケーションのパターンを徹底的に分析・研究することでNLPが生まれました。

その後、NLPはその効果の高さと即効性で評判になり、瞬く間に多くのセラピストやカウンセラーに広がっていきましました。現在では、さらに多くの分野に広がり、医師・弁護士・ビジネスパーソン・スポーツ選手・教師などに幅広く活用されています。

人のイキイキをサポートし、
個人・組織・社会のトリプル HAPPY に貢献する
株式会社ヴァリュー・クリエーション URL : www.nlpbs.com

TEL 06-6419-8437

携帯 090-2043-3365